

# SEMINÁŘ nejen o **KOJENÍ**

## **PROGRAM:**

- stručně o těhotenství, porodu a šestinedělí
- více o kojení, technice, polohách
- detailně nejčastější chyby při kojení, jejich řešení a předcházení jim
- nejčastější zdravotní potíže a komplikace při kojení, řešení, prevence
- prospívání miminka, percentilové grafy, ukázka kojení
- praktické ukázky, předvedení pomůcek, dotazy

## **PRO KOHO JE URČEN:**

těhotné, kojící maminky, tatínky, babičky, dědečky,  
kamarádky a všechny ostatní, kteří mají o téma  
kojení zájem.



## **KDE A KDY:**

poradna Benešov, Žižkova 2040

předem nutno se objednat, počet míst omezen, trvání cca 1 hodina

v případě zájmu lze seminář objednat pro minimálně 6 osob

cena 600 Kč / osobu dle času

od 4 osob společně cena 500 Kč / osoba.

**kontakty:** mobil 604481856 email: [homebn@seznam.cz](mailto:homebn@seznam.cz)